

Crisis Familiar Adolescente

Vigencia y actualidad

Crisis adolescente familiar

- términos que si bien enfatizan la condición adolescente implican que es **toda la familia la que atraviesa por una crisis**

En la Clínica

- Ya sea en la consulta psicológica o en la consulta clínica el profesional deberá tener en cuenta que está trabajando en una **situación triangular actual, real y concreta: el adolescente, el profesional y su familia.**

Funciones de la Familia

- función matricial
- función de humanización
- función de individuación
- función de socialización

La patología

- Fallas en las dos primeras no permitirán llegar adecuadamente a las dos restantes, con las dificultades consiguientes para que haya una subjetivación acorde para seguir adelante en la vida.
- Fallas en las dos restantes implicarán el congelamiento del tiempo y dificultades en la elaboración de los duelos

La adolescencia implica una crisis de identidad definida por

- 1) La pérdida del **cuerpo infantil** y la consecuente adquisición de un cuerpo adulto.
- 2) Culminación del proceso de separación/individuación y **resolución del vínculo de dependencia simbiótica** en relación a los padres de la infancia. Asunción de una plena autonomía
- 3) Elaboración del duelo referente a **la pérdida de la condición de niño.**

Crisis adolescente familiar

- 4) Establecimiento de una escala de valores o **código de ética propio**.
- 5) Búsqueda de pautas de identificación en los **grupos** de iguales.
- 6) Establecimiento de un **pattern de lucha/fuga en relación a la generación precedente**.
- 7) Aceptación tácita de los **ritos de iniciación** como condición de ingreso a la condición de adulto.

Crisis adolescente familiar

- 8) Asunción de funciones o roles sexuales autoinvestidos, o sea, consonantes inclinaciones personales independientes de las expectativas familiares y de las imposiciones biológicas del género al que pertenece.

Crisis de la edad media de la vida

- El hecho de que en el escenario psíquico entre la realidad y la inevitabilidad de la propia **muerte** eventual personal, es el rasgo central y básico de la fase de la mitad de la vida, el rasgo que precipita la naturaleza crítica de este periodo.

Crisis adolescente/crisis de la edad media de la vida. Los duelos.

- por la niñez en el adolescente, por la niñez y la juventud en los padres
- por sus padres edípicos en el adolescente, por el envejecimiento y muchas veces la inversión de la relación de dependencia por parte de los abuelos
- por la pérdida de la dependencia infantil en el hijo, por la pérdida de la posibilidad de dependencia y respaldo por parte de los adultos
- por el cuerpo infantil en uno, por el cuerpo joven en los padres
- la búsqueda de ideales propios en el adolescente, la resignación de ideales infantiles en los padres junto con la necesidad de trocarlos por otros más realistas.

Crisis adolescente/crisis de la edad media de la vida. Los duelos.

- No sólo el adolescente deja de ser “his majesty the baby”, sus padres nunca resignaron el anhelo de ocupar dicho lugar, al ser los únicos en poder ejercer la sexualidad, el manejo del dinero y la toma de decisiones, podían, a su vez, ocupar el lugar de sus propios padres (ahora abuelos), quizás en resarcimiento por la dolorosa situación de terceridad infantil.

Espacio de reserva/ Espacio de intimidad

- El espacio de intimidad es definido como una forma de privacidad que implica la capacidad de estar a solas sin una preocupación por la privacidad ajena.

Espacio de reserva

- El espacio de reserva es aquel marcado por su referencia a la escena primaria, en sus variantes directa (por ejemplo, sentirse excluido) e invertida (hacer que un otro se sienta excluido).

Espacio de reserva

- Esto involucra por igual a padres e hijos, es decir no son espacios privativos del adolescente.

Algunas de las manifestaciones del espacio de reserva

- 1.- El “pigmalionismo” paterno que pretende que el adolescente sea un doble de los padres y el adolescente que tiene temor a ser adoctrinado. Puede llevar a identidad negativa.
- Su correlato puede ser criar de nuevo a papá y a mamá, educarlos para que piensen como el adolescente piensa.

Algunas de las manifestaciones del espacio de reserva

- 2.- Los juegos de escondidas y el espionaje con mutuas vigilancias: las luchas por la llave del cuarto y las discusiones a propósito del grado de independencia del adolescente.
- Tras la osadía y audacia adolescente y los temores paternos hay un doble juego donde las actitudes se inducen mutuamente.

Algunas de las manifestaciones del espacio de reserva

- 3.- El funcionamiento tipo “yo auxiliar”: vos no sabés... dejá que lo hago yo... vos sos un irresponsable...
- tienen su par en el “no me animo” o “no me interesa” o en la actitud de bajar los brazos. Juego al servicio de sostener la imagen idealizada de los padres.

Algunas de las manifestaciones del espacio de reserva

- 4.- Hay un saber acerca del sexo: los intentos (fallidos) de padres e hijos por lograr establecer una transmisión de cierta certeza sobre la sexualidad. “Andá explicale vos”: remitir al adolescente a que haga su propia experiencia obliga a los miembros de la familia a enfrentar su propia inconsistencia ante la sexualidad.

Algunas de las manifestaciones del espacio de reserva

- 5.- Exitismo: la preocupación familiar por el logro formal de metas y las exigencias de perfección encuentra su par en el temor de los hijos y/o de toda la familia al fracaso y la vergüenza.

Algunas de las manifestaciones del espacio de reserva

- 6.- El impacto de la emergente sexualidad de los hijos que rompe con el monopolio por parte de los padres se transforma explícitamente en un tema que abarca por igual a todos, enfrenta a la familia a resolver acerca de quien ejerce el sexo, dónde, cuándo y con quien:

Vedettismo/ exhibicionismo adolescente, volver de madrugada sin avisar (metiéndose en la cama de los padres) y la contrapartida de padres que rivalizan en pie de igualdad con sus hijos acerca de quien ejerce con más éxito la sexualidad.

Algunas de las manifestaciones del espacio de reserva

- Facebook: Faltan/fallan las barreras de la represión, la intimidad se muestra como nueva forma de pertenencia: Exhibicionismo (vedettismo) de la sexualidad a predominio tanático (cortes) o a predominio erótico.
- Muestra una sexualidad “actuada” producto de la hiperestimulación sexual propia de la época, mostrando la dificultad del sujeto (padres e hijos) en su tramitación. Desaparición del período de latencia.
- Selfies. Hot. Madonna y Britney; Shakira y Rihanna...(bisexualidad: renuncia y miedo al otro sexo).

Algunas de las manifestaciones del espacio de reserva

- 7.- Autoritarismo paterno vs. descontrol adolescente o autoritarismo adolescente y descontrol paterno.
- Las instituciones aparecen en reemplazo de la familia para controlar situaciones, frente al fracaso y la incontinencia familiar

Duelos

- La transición adolescente que implica alcanzar una nueva estructuración y constitución subjetiva es posible si los duelos son transitados y elaborados por todos los miembros de la familia.

Duelos

- Duelo no es sinónimo de sufrimiento y tristeza, el adolescente está en vías de lograr un “viejo” anhelo infantil: ser grande.
- Para los padres será la satisfacción de acompañar y participar en el logro de la autonomía de sus hijos.

El adolescente

- La adolescencia promueve cambios no sólo en el adolescente que la atraviesa, también ofrece la posibilidad de que los padres “aprendan” de sus hijos abriendo las puertas a las posibilidades de creatividad de la familia y de cada uno de sus miembros.